

Novembre 2017

Anno 16, Numero 13

# Notiziario del Tennistavolo



*Comitato regionale Friuli Venezia Giulia*

*c/o C.O.N.I. - Stadio Nereo Rocco - varco 21-22*

*Via dei Macelli n° 5 - Trieste*

*e-mail cr.fitet.fvg@gmail.com*

*sito internet www.fitetfvg.it*

*facebook: www.facebook.com/fvg.fitet.org/*

*Articoli di particolare interesse:*

- 2° torneo Open
- 1° predeterminedo giovanile
- Stage regionali
- Corso tecnici
- Indirizzi società.

*Corso tecnici - Cervignano ottobre - novembre 2017*



## 2° torneo open - Cervignano 05 novembre 2017

### Singolare femminile top

1°	Carassia Claudia	ASD polisportiva Bagnolese
2°	Milic Katja	Kras

### Singolare maschile top

1°	Gaybakyan Emanuel Rubenov	ASD pol. Bissuola Mestre
2°	Vigini Michele	Isontino
3°	Infantolino Davide	Fiumicello
4°	Bornia Stefano	Isontino

### Singolare femminile over 198

1°	Ortile Alessia	ASD pol. Treviso
2°	Valotto Sofia	ASD pol. Treviso
3°	Russo Elena	Amateursportclub Auer Ora
4°	Radetti Sara Thea Lucia	Kras

### Singolare maschile over 453

1°	Lincetto Piergiorgio	G.S. TT del C.S. Q4 ASD
2°	Callegaro Roberto	Libertas Latisana
3°	Rizzato Pietro	ASD pol. Bissuola Mestre
4°	Mocellin Ruggero	TT9 ASD

### Singolare maschile over 2000

1°	Pedron Philipp	Amateursportclub Auer Ora
2°	De Lotto Brian	Udine 2000
3°	Balkovic Vuk	ASD pol. Mortise Duemila
4°	Righi Federico	Trieste Sistiana

### Singolare maschile over 3500

1°	Dal Fabbro Marco	San Giorgio
2°	Mariotti Manuel	Amateursportclub Auer Ora
3°	Cipriano Jacopo	ASD pol. Bissuola Mestre
4°	Covis Stefano	ASD pol. Bissuola Mestre

### Singolare maschile over 5000

1°	Dal Fabbro Marco	San Giorgio
2°	De Girardi Roberto	ASD US Trevignano
3°	Mariotti Manuel	Amateursportclub Auer Ora
4°	Cavallini Furio	Trieste Sistiana

## 1° torneo predeterminato giovanile - Cervignano 12 novembre 2017

*Singolare maschile giovanissimi*

1°	Zorzit Enrico	San Marco Pn	40
2°	Baroni Francesco	Cus Udine	30
3°	Princic Tristan	Kras	24
4°	Vortali Leonardo	Astra	21
5°	Cioccolanti Samuele	Kras	18

*Singolare femminile giovanissime*

1°	Dal Fabbro Sara	San Giorgio	40
2°	Spadotto Veronica	San Vito	30
3°	Coppetti Elisa	D'Aronco	24
4°	Taucer Sara	Kras	21
5°	Cargnelutti Sabrina	D'Aronco	18

*Singolare maschile ragazzi*

1°	Zorzit Enrico	San Marco	40
2°	Paulina Saša	Kras	30
3°	Zavatta Lorenzo	TS Sistiana	24
4°	Ziani Pietro	D'Aronco	21
5°	Cioccolanti Samuele	Kras	18
6°	Zambuto Alessio	D'Aronco	16
7°	Prinčič Tristan	Kras	14
8°	Versolatto Jacopo	Astra	12
9°	Giacomini Erik	Kras	10
10°	Vortali Leonardo	Astra	9
11°	Calligaro Sergio	D'Aronco	8
12°	Riva David	D'Aronco	7
13°	Milella Riccardo	Isontino	6
14°	Hu Jiaying	Latisana	5
15°	Vale Matteo	D'Aronco	4
16°	Puric Simon	Kras	3
17°	Flaibani Giovanni	Cus Udine	2

*Singolare femminile ragazze*

1°	Dal Fabbro Sara	San Giorgio	40
2°	Spadotto Veronica	Astra	30
3°	Patusso Eva	D'Aronco	24
4°	Copetti Elisa	D'Aronco	21
5°	Santoriello Arianna	D'Aronco	18
6°	Cargnelutti Sabrina	D'Aronco	16
7°	Taucer Sara	Kras	14

*Singolare maschile allievi*

1°	Fazi Simone	Kras	40
2°	Farinelli Erik	Kras	30
3°	Nava Romeo	Kras	24

4°	Parise Mario Augusto	CUS Udine	21
5°	Paulina Saša	Kras	18
6°	Stroili Andrea	D'Aronco	16
7°	Giacomini Erik	Kras	14
8°	Riva David	D'Aronco	12
9°	Calligaro Sergio	D'Aronco	10
10°	Zambuto Alessio	D'Aronco	9
11°	Candoni Matteo	Astra	8
12°	Versolatto Jacopo	Astra	7
13°	Kaandorp Nicolas	Cus Udine	6
14°	Tosca Ramiel	D'Aronco	5
15°	Baroni Lorenzo	Cus Udine	4
16°	Dainese Jacopo	Latisana	3
17°	Vale Matteo	D'Aronco	2

*Singolare femminile allieve*

1°	Stefanutto Chiara	Astra	40
2°	Chiaruttini Elena	D'Aronco	30
3°	El Tazy Hiba	D'Aronco	24
4°	Koren Nikita	Kras	21
5°	Patusso Eva	D'Aronco	18
6°	Santoriello Arianna	D'Aronco	16

*Singolare maschile Juniores*

1°	Vigini Michele	Isontino	40
2°	Isgrò Alessandro	Isontino	30
3°	Dal Fabbro Marco	San Giorgio	24
4°	Stojanovic Robert	TS Sistiana	21
5°	Fazi Simone	Kras	18
6°	Alvino Luca	TS Sistiana	16
7°	Farinelli Erik	Kras	14
8°	Nava Romeo	Kras	12
9°	Callegarin Giulio	San Giorgio	10
10°	Dainese Jacopo	Latisana	9
11°	Stroili Andrea	D'Aronco	8
12°	Tosca Ramiel	D'Aronco	7
13°	Candoni Matteo	Astra	6
14°	Alberti Luca	TS Sistiana	5

*Singolare femminile Juniores*

1°	Tavano Jessica	D'Aronco	40
2°	Stefanutto Chiara	Astra	30
3°	Chiaruttini Elena	D'Aronco	24
4°	Koren Nikita	Kras	21
5°	El Tazy Hiba	D'Aronco	18
6°	Tavano Sara	D'Aronco	16

Altre gare non valide per la qualificazione ai Campionati italiani giovanili

*Singolare maschile giovanissimi 1*

1°	Bonivento Giampaolo	TS Sistiana	40
2°	Franzil Nicola	D'Aronco	30
3°	Hu Jia Xiang	Latisana	24
4°	Brollo Ettore	D'Aronco	21
5°	Radashku Kersi	D'Aronco	18

*Singolare maschile giovanissimi 2*

1°	Trevisan Francesco	Azzurra	40
2°	Paulina Erik	Kras	30
3°	Hu Hongyu	Latisana	24
4°	Prinčič Lenart	Kras	21
5°	Muscovi Mario	Kras	18
6°	Ciancio Giovanni	D'Aronco	16
7°	Santoriello Andrea	D'Aronco	14
8°	Brollo Massimo	D'Aronco	12

*Singolare femminile giovanissime 1*

1°	Amadeo Marta	Latisana	40
2°	Stefanutti Andrea Maria	D'Aronco	30
3°	Stefanuto Gaia	Latisana	24
4°	Foglietta Anita	D'Aronco	21
5°	Portelli Gemma	Quadrifoglio	18
6°	Mena Eranda	Quadrifoglio	16

*Singolare femminile giovanissimi 2*

1°	Boufares Sara	Quadrifoglio	40
2°	Nenis Anna	D'Aronco	30
3°	Brollo Anna	D'Aronco	24

*Singolare promozionale under 18*

1°	Trevisan Francesco	Azzurra	40
2°	Chan David	TS Sistiana	30
3°	Cerroni Francesco	Astra	24
4°	Severi Matteo	TS Sistiana	21
5°	Cavallaro Andrea	TS Sistiana	18
6°	Bonivento Giampaolo	TS Sistiana	16
7°	Severi Luca	TS Sistiana	14
8°	Della Negra Franco	D'Aronco	12
9°	Hu Jia Xiang	Latisana	10
10°	Stefanutti Andrea Maria	D'Aronco	9
11°	Franzil Nicola	D'Aronco	8
12°	Hu Hongyu	Latisana	7
13°	Cautero Francesco	D'Aronco	6
14°	Natale Nicolas Jean-luc	D'Aronco	5
15°	Londero Sabrina	D'Aronco	4
16°	Ciancio Giovanni	D'Aronco	3

17°	Nenis Anna	D'Aronco	2
18°	Santoriello Andrea	D'Aronco	2
<i>Singolare promozionale over 18</i>			
1°	Trevisan Francesco	Azzurra	40
2°	D'Orlando Giorgio	TS Sistiana	30
3°	Mekwuye Joel	Latisana	24
4°	Urru Andrea	TS Sistiana	21
5°	Testa Luca Agustin	TS Sistiana	18
6°	Ceschia Patrizio	TS Sistiana	16
7°	Rossoni Samuele	TS Sistiana	14

## 1° Stage regionale giovanile - Cervignano 29 ottobre 2017

Resoconto stage del 29 ottobre 2017

Siamo giunti al primo stage del "Progetto Italia" per la stagione 2017/2018 organizzato come ormai consuetudine nel Palazzetto dello Sport di Cervignano del Friuli, in collaborazione con la società sportiva Quadrifoglio.

Veniamo ora alla cronaca dell'evento.

L'appuntamento era fissato per le ore 9:00 al Palazzetto dello Sport di Cervignano del Friuli.

Nella mattinata i ragazzi hanno effettuato prima una lunga parte di preparazione atletica e successivamente hanno assistito alle finali del Trofeo Transalpino.

Allo stage hanno partecipato: Pietro Ziani per la società D'Aronco Gemona, Sasha Paulina, Samuele Cioccolanti, Tristan Princic, Lenart Princic, Erik Paulina e Dominick Kach-cha il Kras Sgonico, Lorenzo Zavatta per il Trieste Sistiana, Enrico Zorzit e Agata Della Libera per il San Marco, Francesco Trevisan per Gorizia, Sara Dal Fabbro per il San Giorgio e infine Amedeo Musian per Cervignano. I tecnici e gli sparring che hanno seguito i ragazzi sono: Gino Liubicich, Diego Derganz, Dusan Michalka, Katja Milic, Luis Trevisan, Alessandro Isgrò. Rientrati in palestra per il turno pomeridiano c'è stata la possibilità di rilassarsi e divertirsi mezz'ora prima di riprendere, alle ore 15, per le ultime due ore di stage, che sono state dedicate ad esercizi al tavolo con gli sparring.

Nell'ultima mezzora i ragazzi hanno svolto una serie di partite tra di loro con la formula imperatore.

Alle ore 17 si è concluso questo primo appuntamento con gli stage regionali del Progetto Italia, prossimo appuntamento domenica 19 novembre.

## 2° Stage regionale giovanile - Cervignano 19 novembre 2017

Il Comitato Regionale, in data 19 novembre 2017, ha organizzato il secondo stage giovanile presso la palestra del Liceo Scientifico "A-Einstein", in via Pradati 12 a Cervignano del Friuli.

Hanno partecipato numerosi atleti di molteplici società: Sasa Paulina (2006), Samuele Cioccolanti (2007), Tristan Princic (2008), Erik Paolina (2009), Lenart Princic (2010), Luca Ceppa (2003), Sara Taucer (2007) [Kras]; Pietro Ziani (2006), Alessio Zambuto (2005), Nicola Franzil (2007), Alexandra Bellotti (2007), Andrea Stefanutti (2007), Elisa Copetti (2008), Anita Foglietta (2008) [D'Aronco Gemona]; Enrico Zorzit (2007) [San Marco]; Amedeo Musian (2008), Gemma Portelli (2008), Eranda Mena (2008), Sara Boufares (2009), Valentina Tantin (2007), Maria Cristina Valenti (2006) [Quadrifoglio]; Jacopo Versolatto (2006) [Astra San Vito]; Lorenzo Baroni (2003), Francesco Baroni (2007) [Cus Udine];



Francesco Trevisan (2010) [Azzurra Gorizia]; Marco Dal Fabbro (2002) [San Giorgio]; Giampaolo Bonivento (2007) [Trieste Sistiana].

Coordinati dai tecnici regionali Derganz Diego e Liubicich Gino hanno dato il loro fondamentale supporto agli sparring e aspiranti tecnici pervenuti: Alessandro Isgrò, Pietro Loda, Alessio Stibiel, Eric Bertolini, Luis Maria Trevisan, Samuel De Berardinis, Franco Bernardini, Alessandro Dal Fabbro, Marco Ziani e Giulio Boccamazzo. Alle ore 9:00, dopo un breve discorso tenuto dai tecnici, ha avuto inizio il secondo stage regionale. I primi 30 minuti sono stati indirizzati alla preparazione motoria, la quale consisteva in esercizi di riscaldamento, velocità, movimenti al tavolo ed in conclusione stretching. Successivamente la palestra è stata suddivisa in 5 stazioni e di conseguenza anche gli atleti ripartiti nel medesimo numero di gruppi:

1a stazione: dove venivano svolti al tavolo esercizi tramite cesto.

2a stazione: dove venivano svolti esercizi di scambio al tavolo con sparring.

3a stazione: dove veniva insegnata la corretta metodologia per eseguire un servizio efficace in maniera regolare.

4a stazione: dove venivano svolte attività di coordinazione e sensibilità con l'ausilio della racchetta.

5a stazione: dove venivano svolte attività mirate per l'esecuzione delle prove del Ping Pong Kids come il salto della corda e il perfezionamento della capriola all'indietro. In questa stazione è stato effettuato un cronometraggio del tempo in cui gli atleti riuscivano a percorrere un determinato percorso (capriola all'indietro - passi laterali - slalom - scatto - capriola all'indietro) dove sono eccelsi Marco Dal Fabbro, Tristan Princic e Luca Ceppa.

Verso le ore 11:30 viene praticato nuovamente lo stretching che precede la pausa pranzo.

Durante la pausa pranzo i giovani atleti trovano un momento di svago per relazionare, discutere ed recuperare le energie perse in mattinata.

Alle ore 14:00 i ragazzi sono tornati in palestra e dopo una breve pausa hanno ripreso l'attività alle 14:20 con l'attività motoria.

Successivamente sono stati suddivisi in gruppi, come nella mattinata, andando ad introdurre con gli atleti più bravi degli esercizi più difficili.

Pochi minuti prima della fine dello stage viene praticata l'ultima sessione di stretching.

Alle ore 17:00 lo stage finisce e i giovani atleti, con un sorriso stampato in faccia, abbandonano la palestra aspettando il prossimo stage.



## Corso tecnici - Cervignano ottobre - novembre 2017

E' terminata domenica 24 novembre 2017 l'ultima giornata del corso tecnici svoltosi a Cervignano del Friuli. Ben 15 gli aspiranti tecnici, di cui 13 della nostra regione, che hanno dovuto in quest'ultimo modulo affrontare gli esami:

Dalla teoria sulla parte olimpica e paralimpica, per passare alla programmazione di una seduta di allenamento (parte motoria e schemi al tavolo) per finire con la prova del cesto dove viene valutata sia la corretta esecuzione della distribuzione delle palline che la corretta esecuzione dei gesti tecnici.

"Sono molto soddisfatto della riuscita del corso." - commenta il Presidente Regionale - "Perché è stata un'ottima occasione per migliorare la qualità delle nostre società. Inoltre hanno tutti apprezzato la competenza di Pierangelo Ragazzo che con la sua esperienza ha dato nuova linfa ai futuri tecnici.

Speriamo di riuscire a coinvolgerlo anche in progetti futuri."





*Indirizzi società regionali*

A.S.D. U.S.T.T Azzurra Gorizia

Cod. fed. 0037

c/o Musina Claudio

Viale Colombo n°17

34170 Gorizia

-A.D. Pol. Sakura Grado

Cod. fed. 0931

c/o Marzio Tarlao

Vicolo della Concordia 7

33051 Aquileia (Ud)

A.S.D T.T. Isontino

Cod. fed. 3137

Via Re Teodorico n° 1

34074 Monfalcone (Go)

-A.S.D. T.T. San Marco Pordenone

Cod. fed. 0041

c/o Paolo Bettuzzi

Via Marco Polo n° 14

33084 Cordenons (PN)

-A.S.D. Pol. San Giorgio

Cod. fed. 2910

c/o Olivo Andrea

Via Carducci n° 25

33080 Pordenone

-A.S.D. Astra T.T. San Vito

Cod. fed. 2998

c/o Marco Petris

Via Delf n° 26/2

33078 San Vito al T.(Pn)

-A.S. Freedom TS

Cod. fed. 3111

Via dei Modiano 5

34149 Trieste

-C.S.D. Sportni Krozek Kras

Cod. fed. 0042

c/o Roberto Milic

fraz. Sales n°70

34010 Sgonico (Ts)

-A.S.D. Trieste Sistiana

Cod. fed. 0603

c/o Dapretto Stefano

Via Commerciale n° 160/2

34134 Trieste

-A.S.D. Crut Trieste

Cod. fed. 3199

Sez. Tennistavolo

Piazzale Europa 1

34127 Trieste

-A.S.D. Cus Udine

Cod. fed. 3218

Sez tennistavolo

Via delle Scienze n°100

33100 Udine

-A.S.D.C.R. Udine 2000

Cod. fed. 2226

c/o Pesamosca Giada

Via Niva de Pontia n° 7

33100 Udine

-A.S.D. Lib. Latisana

Cod. fed. 0283

c/o Bianchin Mauro

Via Forte n° 8/a

33050 Pertegada di Latisana (Ud)

-G.S.D. Rangers San Rocco

Cod. fed. 0080

c/o Rangers · Agarinis Mario

Via San Rocco 109

33100 Udine

-A.S.D. T.T. Fiumicello Basso Isonzo

Cod. fed. 2835

c/o Marussi Alessandro

Via C. Dardi n°2/2

33052 Cervignano(Ud)

-A.S.D.C.R. Raimondo D'Aronco

Cod fed. 2951

c/o Marcello Ciancio

Via dei Pioppi n° 10

33019 Tricesimo (Ud)

-A.S.D. T.T. Quadrifoglio Cervignano

Cod. fed. 3217

Via A. Zardini n° 6

33052 Cervignano del Friuli (Ud)